



## 【2023 暑假高中中醫營(B 梯)】

### 行前通知

親愛的家長及同學們：

首先，感謝各位對於「**2023 暑假高中中醫營(B 梯)**」支持與參與，相信大家已經準備與我們一起渡過快樂的假期。在活動開始進行之前，我們有一些小叮嚀，希望大家能在活動期間遵守規範，請務必詳閱及配合。若學生有疾病或需要特別照顧之狀況，請先來電告知。

#### 一、營隊日期及重要時間

營隊名稱	<b>2023 暑假高中中醫營(B 梯)</b>	
營隊日期	<b>2023/07/25-2023/07/28 (共計四天三夜)</b>	
報到時間	<b>上午 08:30-09:00</b>	
報到地點	自行報到	<b>英才校區-互助大樓 3A01 講堂</b> (台中市北區學士路 91 號)
	搭乘高鐵 (車程約 50 分鐘)	<b>AM 08:00前</b> 到達 <b>台中高鐵站</b> ，統一於 <b>麥當勞集合</b> ，由隊輔帶至搭乘接駁車， <u>逾時請自行搭乘接駁車。</u>
	搭乘台鐵 (車程約 20 分鐘)	<b>AM 08:00前</b> 到達 <b>台中火車站</b> ，請於 <b>建國北路出口手扶梯下</b> 集合，由隊輔帶至搭乘公車， <u>逾時請自行搭乘台中市區公車。</u>
活動最後一日 接送時間	<b>2023/07/28 下午 05:40</b> <u>*貼心小 Tip：因下班尖峰時段車多，外地同學須提前購買高鐵票及火車票時，建議可訂購晚上 6:30 以後的車票。</u>	
聯絡方式	<b>中國醫藥大學/推廣教育中心/(04)22054326</b> LINE：@cce22054326	



## 二、活動地點：

上課地點	中國醫藥大學英才校區(台中市北區學士路 91 號)
住宿地點	台中香榭驪舍大飯店 台中市北區五權路 377 號 04-22013456

## 三、務必攜帶的物品

<input type="checkbox"/> 健保卡.健保卡.健保卡 (因為很重要所以說三次)	<input type="checkbox"/> 身份證
<input type="checkbox"/> 換洗衣物、禦寒外套	<input type="checkbox"/> 盥洗用具 (愛護環境請攜帶牙刷、膏、毛巾、沐浴乳、洗髮乳...等)
<input type="checkbox"/> 文具用品	<input type="checkbox"/> 個人藥品
<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> 請穿球鞋或任何方便於戶外活動的鞋款。
<input type="checkbox"/> 備用棉被(★★不習慣與他人共蓋一床棉被者，請自行攜帶★★)	

## 四、營隊課程表

高中中醫營(B 梯)				
時間	07/25	07/26	07/27	07/28
	二	三	四	五
0800-0900	報到	早餐	早餐	早餐
0900-1000	始業式	中醫養生與導引	4Q 成長	藥膳及養生
1000-1200	中展館導覽			
1200-1330	午餐	午餐	午餐	午餐
1340-1640	正節矯骨疏通經絡	刮痧.拔罐與推拿	藥草應用	認識中草藥
1640-1800	晚餐	晚餐	晚餐	結業式(~17:40)
1800-2030	小隊時間	針灸原理的介紹與體驗	晚會	

\*本中心有更改課程之權益，如有不便敬請見諒。



## 五、活動成果

**成果手冊**：頒發學習成果手冊予學員，紀錄營隊期間課程及活動心得。

**活動照片**：營隊期間由主辦單位負責拍攝活動照片，並於活動結束後一個月將照片上傳至臉書粉絲專頁，學員可自行下載。【**中國醫中西醫營隊 - 冬、夏令營** <https://www.facebook.com/zincase1/>】

本營隊依照教育部(臺教高(四)字第 1112201260 號)規定，不另發放結業證書，敬請見諒。

## 六、重要事項

- 1.活動地點於中國醫藥大學，活動會贈送每人一份:專用水杯、精緻手提袋、原子筆、筆記本，活動期間請隨身攜帶，恕不再補發。
- 2.攜帶相機、錢包與手機等貴重物品，請隨身保管，恕不負遺失責任。
- 3.上課時請把手機轉靜音或震動，以免影響上課品質!
- 4.營隊進行期間，需按輔導員或工作人員之帶領指示，進行團體行動；**無故離開營隊者 ( 未告知輔導員或工作人員 )**，一切行為舉止及任何事情，皆自行負責，營隊對此恕不負責，且**無法退費**。
- 5.如有**特殊狀況需請假者**，請由家長來電告知並填寫假單(營隊請假單如附件)。請假時數不得超過營隊課程時間三分之一。
- 6.如因個人因素，需申請不住宿者，請填妥**不住宿申請書**(申請書如附件)，於營隊報到第一天繳回，**並不得要求退返住宿費用**。

## 七、交通資訊

### 開車：

北上:下中港交流道，走中港路左轉英才路，抵達本校。

南下：下中清交流道，走中清路大雅路左轉英才路抵達本校。



**公車：**

1. 搭乘統聯客運 25 號，由仁友車站到僑光技術學院，經學士路於「**中國醫藥大學**」站下車，步行 1-2 分鐘即可到達本校。
2. 搭乘統聯客運 61 號，由台中車站到大雅，經學士路於「**中國醫藥大學**」站下車，步行 1-2 分鐘即可到達本校。
3. 搭乘統聯客運 77 號，由統聯轉運站到慈濟醫院，經學士路於「**中國醫藥大學**」站下車，步行 1-2 分鐘即可到達本校。
4. 搭乘統聯客運 159 號，由台中高鐵站到台中公園，經學士路於「**中山堂**」站下車，步行 1-2 分鐘即可到達本校。
5. 搭乘台中客運 35 號，由僑光技術學院到南區公所，經學士路於「**中國醫藥大學**」站下車，步行 1-2 分鐘即可到達本校。
6. 搭乘台中客運 131 號，由北屯區行政大樓到朝陽科技大學，經學士路於「**中國醫藥大學**」站下車，步行 1-2 分鐘即可到達本校。
7. 搭乘東南客運 67 號，由東海別墅到台中火車站，經學士路於「**中山堂**」站下車，步行 1-2 分鐘即可到達本校。

**高鐵：**

搭乘高鐵快捷公車 159 號，由台中高鐵站到台中公園，經學士路於「**中山堂**」站下車，步行 1-2 分鐘即可到達本校。發車時間可查詢：

<http://www.thsrc.com.tw/tw/StationInfo/tbusshortcut/3301e395-46b8-47aa-aa37-139e15708779>

準備一顆勇於自我挑戰、愉悅放鬆的心。



中國醫藥大學 推廣教育中心

營隊學員請假單

本人之子女\_\_\_\_\_，參加由中國醫藥大學推廣教育中心所舉辦之「2023 暑假高中中醫營(B 梯)」，營隊期間因故須請假離營，離營期間之安全自行維護。

日期： 年 月 日

營隊名稱	2023 暑假高中中醫營(B 梯)			
學員姓名				
請假時間	年	月	日	時 至
	年	月	日	時 止
請假原因說明				
聯絡電話				
備註				
家長簽章		營隊承辦人		

請於報到當天提供，並以電話或 LINE 通知推廣教育中心。



## 中國醫藥大學 推廣教育中心

### 營隊學員夜間不住宿-家長同意書

本人之子女\_\_\_\_\_，參加由中國醫藥大學推廣教育中心所舉辦之『2023 暑假高中中醫營(B 梯)』，同意活動期間不參與住宿，每日依照規定準時報到，離營期間之安全自行維護。

日期：            年            月            日

營隊名稱			
營隊日期	_____年____月____日至_____年____月____日		
學員姓名			
家長姓名			
家長電話	<i>※學員離營自行返家期間，請家長與同學電話保持電話暢通。</i>		
備註			
家長簽章		營隊承辦人	

營隊期間，學員如需自行返家(不住宿)，請於營隊報到第一天繳回本申請表，並不得要求退還住宿費用。