



【2023 寒假高中中醫營】

行前通知

親愛的家長及同學們：

首先，感謝各位對於「**2023 寒假高中中醫營**」支持與參與，相信大家已經準備與我們一起渡過快樂的假期。在活動開始進行之前，我們有一些小叮嚀，希望大家能在活動期間遵守規範，請務必詳閱及配合。若學生有疾病或需要特別照顧之狀況，請先來電告知。

防疫守則：

1. 因應配合新冠病毒防疫措施，進入校園及營隊期間請務必配戴口罩(建議自行攜帶 5-10 個備用)。
2. 配合量測體溫，體溫超過 37.5 度的學員，須在家休養請勿到校；多喝水、均衡飲食、充足睡眠，以增加抵抗力。
3. 課堂中備有酒精可自行噴灑消毒，並多鼓勵學員勤洗手。
4. 營隊期間，注意自身安全以及身體狀況，若有不適，請立即向隊輔反應；上課中，若學員有發燒之情況，將先行隔離，並通知家長帶回就診。



一、營隊日期及重要時間

營隊名稱	2023 寒假高中中醫營	
營隊日期	2023/02/03-2023/02/06 (共計四天三夜)	
報到時間	上午 08:30-09:00	
報到地點	自行報到	英才校區-互助大樓 4A02 講堂 (台中市北區學士路 91 號)
	搭乘高鐵 (車程約 50 分鐘)	AM 08:00前 到達 台中高鐵站 ，統一於 麥當勞集 合 ，由隊輔帶至搭乘接駁車， <u>逾時請自行搭乘接駁車。</u>
	搭乘台鐵 (車程約 20 分鐘)	AM 08:00前 到達 台中火車站 ，請於 建國北路出口 手扶梯下 集合，由隊輔帶至搭乘公車， <u>逾時請自行搭乘台中市區公車。</u>
活動最後一日 接送時間	2023/02/06 下午 05:40 <u>*貼心小 Tip：因下班尖峰時段車多，外地同學須提前購買高鐵票及火車票時，建議可訂購晚上 6:30 以後的車票。</u>	
聯絡方式	中國醫藥大學/推廣教育中心/(04)22054326 LINE：@cce22054326	

二、活動地點：

上課地點	中國醫藥大學英才校區(台中市北區學士路 91 號)
住宿地點	富豪國際大飯店 台中市北區五權路 317 號 04-22023220



三、 務必攜帶的物品

<input type="checkbox"/> 健保卡.健保卡.健保卡 (因為很重要所以說三次)	<input type="checkbox"/> 身份證
<input type="checkbox"/> 換洗衣物、禦寒外套	<input type="checkbox"/> 盥洗用具 (愛護環境請攜帶牙刷、膏、毛巾、沐浴乳、洗髮乳...等)
<input type="checkbox"/> 文具用品	<input type="checkbox"/> 個人藥品
<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> 請穿球鞋或任何方便於戶外活動的鞋款。
<input type="checkbox"/> 備用棉被(★★不習慣與他人共蓋一床棉被者，請自行攜帶★★)	

四、 營隊課程表

高中中醫營				
時間	02/03	02/04	02/05	02/06
	五	六	日	一
0800-0900	報到	早餐	早餐	早餐
0900-1000	始業式	刮痧.指壓 與拔罐	針灸原理 介紹與體驗	藥草應用
1000-1200	中展館及 藥園導覽			
1200-1330	午餐	午餐	午餐	午餐
1340-1640	4Q 成長	中醫 養生導引	正節矯骨 疏通經絡	藥膳與養生
1640-1800	晚餐	晚餐	晚餐	結業式 (~17:40)
1800-2030	認識中草藥	小隊時間	晚會	

*本中心有更改課程之權益，如有不便敬請見諒。



五、活動成果

成果手冊：頒發學習成果手冊予學員，紀錄營隊期間課程及活動心得。

活動照片：營隊期間由主辦單位負責拍攝活動照片，並於活動結束後一個月將照片上傳至臉書粉絲專頁，學員可自行下載。【**中國醫中西醫營隊 - 冬、夏令營** <https://www.facebook.com/zingcase1/>】

本營隊依照教育部(臺教高(四)字第 1112201260 號)規定，不另發放結業證書，敬請見諒。

六、重要事項

- 1.活動地點於中國醫藥大學，活動會贈送每人一份:專用水杯、精緻手提袋、原子筆、筆記本，活動期間請隨身攜帶，恕不再補發。
- 2.攜帶相機、錢包與手機等貴重物品，請隨身保管，恕不負遺失責任。
- 3.上課時請把手機轉靜音或震動，以免影響上課品質!
- 4.營隊進行期間，需按輔導員或工作人員之帶領指示，進行團體行動；**無故離開營隊者 (未告知輔導員或工作人員)**，一切行為舉止及任何事情，皆自行負責，營隊對此恕不負責，且**無法退費**。
- 5.如有**特殊狀況需請假者**，請由家長來電告知並填寫假單(營隊請假單如附件)。請假時數不得超過營隊課程時間三分之一。
- 6.如因個人因素，需申請不住宿者，請填妥**不住宿申請書**(申請書如附件)，於營隊報到第一天繳回，**並不得要求退返住宿費用**。

七、交通資訊

開車：

北上:下中港交流道，走中港路左轉英才路，抵達本校。

南下：下中清交流道，走中清路大雅路左轉英才路抵達本校。

公車：

- 1.搭乘統聯客運 25 號，由仁友車站到僑光技術學院，經學士路於「**中國醫藥大學**」站下車，步行 1-2 分鐘即可到達本校。



中國醫藥大學推廣教育中心

2. 搭乘統聯客運 61 號，由台中車站到大雅，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1-2 分鐘即可到達本校。
3. 搭乘統聯客運 77 號，由統聯轉運站到慈濟醫院，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1-2 分鐘即可到達本校。
4. 搭乘統聯客運 159 號，由台中高鐵站到台中公園，經學士路於「中山堂」站下車，步行 1-2 分鐘即可到達本校。
5. 搭乘台中客運 35 號，由僑光技術學院到南區公所，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1-2 分鐘即可到達本校。
6. 搭乘台中客運 131 號，由北屯區行政大樓到朝陽科技大學，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1-2 分鐘即可到達本校。
7. 搭乘東南客運 67 號，由東海別墅到台中火車站，經學士路於「中山堂」站下車，步行 1-2 分鐘即可到達本校。

高鐵：

搭乘高鐵快捷公車 159 號，由台中高鐵站到台中公園，經學士路於「中山堂」站下車，步行 1-2 分鐘即可到達本校。發車時間可查詢：

<http://www.thsrc.com.tw/tw/StationInfo/tbusshortcut/3301e395-46b8-47aa-aa37-139e15708779>

準備一顆勇於自我挑戰、愉悅放鬆的心。



中國醫藥大學 推廣教育中心

營隊學員請假單

本人之子女_____，參加由中國醫藥大學推廣教育中心所舉辦之「2023 寒假高中中醫營」，營隊期間因故須請假離營，離營期間之安全自行維護。

日期： 年 月 日

營隊名稱	2023 寒假高中中醫營			
學員姓名				
請假時間	年	月	日	時 至
	年	月	日	時 止
請假原因說明				
聯絡電話				
備註				
家長簽章		營隊承辦人		

請於報到當天提供，並以電話或 LINE 通知推廣教育中心。



中國醫藥大學 推廣教育中心

營隊學員夜間不住宿-家長同意書

本人之子女_____，參加由中國醫藥大學推廣教育中心所舉辦之『2023 寒假高中中醫營』，同意活動期間不參與住宿，每日依照規定準時報到，離營期間之安全自行維護。

日期： 年 月 日

營隊名稱			
營隊日期	_____年____月____日至_____年____月____日		
學員姓名			
家長姓名			
家長電話	<i>※學員離營自行返家期間，請家長與同學電話保持電話暢通。</i>		
備註			
家長簽章		營隊承辦人	

營隊期間，學員如需自行返家(不住宿)，請於營隊報到第一天繳回本申請表，並不得要求退還住宿費用。