

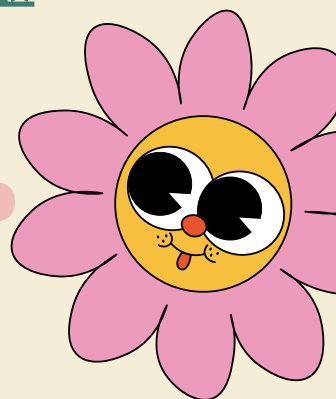
個人化一對一體能訓練課程

教練簡介



中國醫藥大學 運動醫學系

陳依靈



♥ 國際證照

美國體適能有氧協會

AFAA AEROBICS-P.I.C 國際基本有氧教練認證

AFAA STEP 階梯有氧教練認證

AFAA FITNESS TRAINER 體適能訓練員認證

♥ 經歷

91學年度體適能有氧舞蹈社社長

第十四屆大專電子電機聯誼賽裁判

嘉義大學92學年度全校運動會表演組副組長

92年市長盃拔河錦標賽裁判

嘉南鯨水上世界游泳教練

嘉南鯨水上世界救生員

嘉義市美地律健身中心體適能有氧教練

嘉義基督教醫院員工有氧舞蹈教師

財團法人天主教聖馬爾定醫院有氧舞蹈社團教練

嘉義市立志航國民小學教師課後有氧舞蹈指導老師

嘉義縣立興中國國民小學教師課後有氧舞蹈指導老師

嘉義市東區社區健康營造中心體適能有氧班指導教練

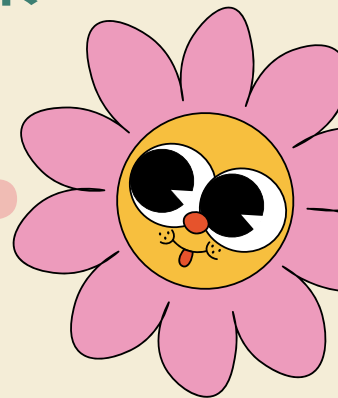
個人化一對一體能訓練課程

教練簡介



中國醫藥大學 運動醫學系

徐家柔



♥ 專業技能/證照

YMCA預防及延緩失能照護新方案培訓課程

美國功能性高齡訓練研習證書(FAI)

銀髮族體適能C級指導員

EMT-1通過

♥ 實習經歷

校內運動促進個人指導

銀髮族團體運動體適能指導

有氧舞蹈教學

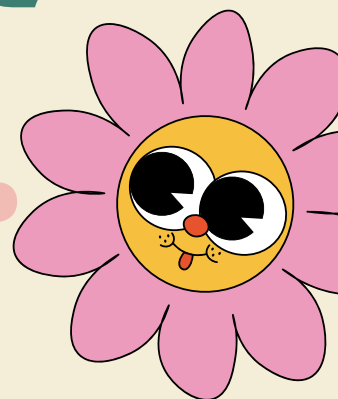
個人化一對一體能訓練課程

教練簡介



中國醫藥大學 運動醫學系

姚紹廷



♥ 專業技能/證照

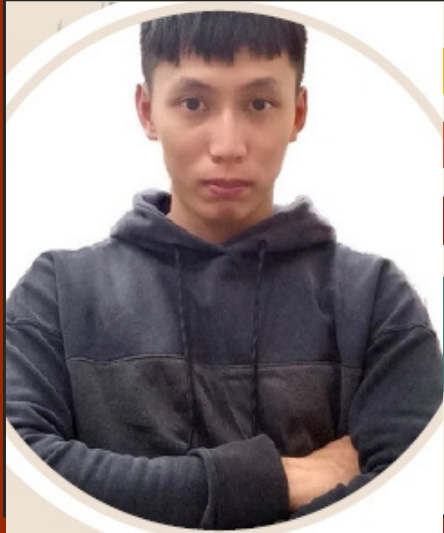
NASM-CES矯正訓練專家
全國身障兒童體適能指導員
銀髮族體適能C級教練
FWM整合鬆動療法
OPTMUM KINETICE筋膜刀
EMT-1通過

♥ 實習經歷

校內運動促進個人指導
銀髮族體適能教學
有氧舞蹈教學
瑜珈與皮拉提斯教學

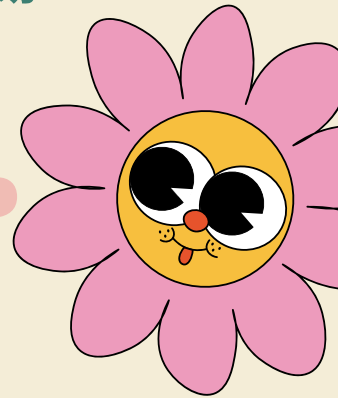
個人化一對一體能訓練課程

教練簡介



中國醫藥大學 運動醫學系

鄭立暘



♥ 專業技能/證照

NSCA-CSCS

CPR/AED CERTIFICATION

EMT-1

♥ 實習經歷

味全龍體能訓練師實習生

校內體適能一對一指導

據點團體樂齡運動指導

♥ 專長

自由重量操作教學

核心穩定訓練

課表規劃與訓練監控

♥ 備註

可英語教學

CAN TEACH YOU IN ENGLISH