



中國醫藥大學 推廣教育中心

投資自己
生涯加值

- 課程名稱：**【線上課程】養生認知與食膳運用班 第一期**
- 課程時間：110年10月18日至12月6日，每週一晚上6:30至8:30
- 課程目標：不論人生中的任何階段(嬰兒、青年、產婦、老年、病患…)，腸胃是後天之本。如何照顧、保養好腸胃系統及給予正確的營養是健康重要的一環。這一門課程是讓我們認識自己的身體、腸道及飲食當中的營養素。
- 課程內容：

日期	時間	時數	主題
10月18日	18:30-20:30	2	身體四大元素:地水火風
10月25日		2	初識微生物
11月01日		2	益生菌及腸相
11月08日		2	甘粿生活運用
11月15日		2	塩麩生活運用
11月22日		2	如何選購油脂
11月29日		2	免疫力與蛋白質
12月06日		2	澱粉、維生素及礦物質

- 上課方式及課前準備：**【全程採視訊教學】**
 - 一、為維護上課品質及保障上課權益，上課期間請保持網路訊號通暢，並評估網路與設備是否能配合再行報名及繳費。
 - 二、請備妥電腦、平板或手機，音訊及視訊設備，並確認網路暢通。建議頻寬下載速度(Download Speed)在15 Mbps以上、上傳速度(Upload Speed)在5 Mbps以上。
 - 三、頻寬測試 網址中打入 www.speedtest.net 即可測試。
 - 四、線上教學平台：**Webex Meet**，請配合課前安裝下載程式，報名成功確認開課將發簡訊及電子信箱通知開課事宜包含課程連結，課程開始前30分鐘開啟視訊會議，可提早加入並熟悉操作，進入姓名請打中文全名。
 - 五、講義（開課前寄送，請於報名時填寫正確且有人簽收之地址，將用掛號寄出）。
 - 六、敬請記得報名課程之上課日期及時間，正常開課情形下，本中心於各課程開課日前，以簡訊及電子信箱發送開課通知提醒上課學員，亦可主動來電或來信詢問，恕無法以未收到簡訊或電子郵件通知為由要求退費或補課。
 - 七、為保障講師及各位學員個案權益，請配合全程不錄音及錄影，請簽署倫理守則與智慧財產切結書，並於開課前拍照回傳。

八、個人因素造成無法上課或臨時插班加入課程，且無法提供補課服務。

九、課程結束後寄發修讀證明書，線上課程將不定時點名，缺課時數達3分之1以上將無法取得證書。

➤ 任課教師：韓紅育老師

➤ 招生對象(依據專科以上學校推廣教育實施辦法)：

一、對課程主題有興趣者。

二、須具備有網路可供視訊上課的硬體設備(手機、平板或電腦...等)。

➤ 費用：學費 2,500 元、報名費 300 元。

➤ 上課地點：中國醫藥大學英才校區【台中市北區學士路 91 號 (學士路、英才路交叉口)】

➤ 優待辦法(須提供證明影印本，否則恕不優惠，不便之處，敬請見諒)：

一、中亞聯大暨醫療體系教職員生，免收報名費，學費打 8 折。

二、本校與亞洲大學校友，免收報名費，學費打 8 折。

三、推廣教育中心之舊生，免收報名費。

四、身心障礙人士、高齡就學(滿 65 歲)及中亞聯大暨醫療體系志工，學費打 8 折，新生需另收報名費 300 元。

五、團體報名 3 人以上，學費以 8 折優待，新生需另收報名費 300 元。以團體報名後至課程結束前申請退費或順延課程，就讀總人數不足 3 人須補足學費差額。

六、持有中國醫藥大學暨附設醫院晶緻認同卡學費打 8 折，新生需另收報名費 300 元。

@上列祇擇一優待，不得重複。

➤ 報名方式：

一、採線上報名(相關資料及聯絡方式請務必準確填妥)報名網址

https://webap.cmu.edu.tw/Actregister/all_list.aspx?class=7

二、資料請備：

1. 請提供【個人證件影本】，以核實報名身分並完成報名流程；個人證件，係指具身分證字號及生日欄位之證件，例如健保卡、身分證正面、駕照或護照等均可。

2. 倫理守則與智慧財產切結書(如附件)，請親筆簽名後拍照回傳。

3. 優待身分請提供證明文件影本。

◆報名完成後，請將應繳資料及繳費證明拍照回傳，回傳方式如下：

(1)電子信箱：cce22054326@gmail.com

(2)中國醫藥大學推廣教育中心官方 LINE ID：@cce22054326

(3)傳真：04-22035557

➤ 繳費方式：

一、郵政劃撥(帳號：22182041，戶名：中國醫藥大學)

劃撥單上請於「備註欄」註明班別及學員姓名，並將收據拍照傳至本中心。

二、匯款轉帳

帳戶名稱：財團法人中國醫藥大學

銀行名稱：土地銀行北台中分行(0050773)、銀行帳號:077051025001

轉帳證明(學員匯款後，請提供帳號後 5 碼，匯款者學員姓名)

三、現場繳費

請至台中市北區學士路 91 號宿舍一樓推廣教育中心辦理(學士路與英才路交叉口天橋下)

(受理時間：每週一~每週五 08:10-17:00)

***若收據需要開立抬頭及統一編號，請於繳費時告知，收據開立後無法更換。**

➤ **退費辦法(報名費不退，退費程序請參照本中心之“退費注意事項”)：**

- 一、學員自報名繳費後至實際上課日前退費者，退還已繳學費之九成。
- 二、自實際上課之日算起未逾全期三分之一者退還已繳學費之半數。
- 三、在班時間已逾全期三分之一者，不予退還。
- 四、已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。
- 五、因故未能開班上課或報名人數已滿，應全額無息退還已繳費用。
- 六、溢繳費用者，應全額退還所溢繳之金額。
- 七、如欲申請退費，勿以口頭告知為憑；請填妥「退費申請單」，並備妥學員本人之身分證影本、存摺封面影本等，向本中心提出申請，文件未齊全者恕不受理。

※下載退費申請單：<http://cce.cmu.edu.tw/doc/download/refund/3.pdf>

➤ **注意事項：**

- 一、報名後請留意本中心網站所公佈之最新消息。
- 二、若上課前未收到通知，請於開課前二天來電確認是否開班，以告知上課地點。
- 三、本中心保有課程及師資調整之權利。
- 四、本班謝絕旁聽及錄影，以維持教室秩序。
- 五、若人數不足本中心保留不開班或延期之權利。
- 六、缺課時數達三分之一以上，將無法領取修讀證明書。
- 七、本期報名截止日為 110.10.05 (額滿為止)。