



# 中國醫藥大學 推廣教育中心

投資自己  
生涯加值

➤ **班別：**

109 年度月子管理師培訓課程 第 1 期

➤ **課程時間：**

109/06/06-109/07/12 (六、日) 0800-1700 (共 70 小時)

➤ **課程內容及目標：**

坐月子是我國婦女產後重要的健康照顧活動，同時也是全民所重視且遵行的產後儀式。由於台灣家庭結構的改變，多數家庭多屬於小家庭制，生活習慣的差異，影響產婦不願意由長輩提供做月子服務的意願，坐月子中心因應市場需求而生。

現今的產婦需求已經不只照顧產婦和孩子，月子的內容包產後護理、新生兒照顧、營養知識、運動醫學等多樣專業學門的結合月子的內容包產後護理、新生兒照顧、營養知識、運動醫學等多樣專業學門的結合，除此之外，還需要有同理心、關懷、問題解決和危機辨識等能力。因此，月子管理師具備有整合性的照顧知識，並隨時更新知識，以提供更良好的照顧品質。

**課程注意事項：**

1. 尊重上課講師，維護課程品質，請勿帶孩子一同上課。

2. 本課程需由學員自備道具娃娃(布娃娃亦可)，用於術科課程使用。

➤ **任課教師：**

中國醫藥大學教師群

➤ **招生對象**(依據專科以上學校推廣教育實施辦法)：

1. 一般大眾對於月子管理師培訓有興趣者或幼保、護理相關科系畢業者。

2. 身體健康無傳染病。

3. 缺席時數不得超過課程 1/3 且考試及格者方能取得證書(不得補課、補考)。

➤ **費用：**

8,700 元、報名費 300 元(共 9,000 元)

曾上過本中心月子管理師(58 小時)課程，欲補培訓時數者，可用課程費 1,500 元以隨班附讀的方式，將未修讀的課程的補齊(需出示結業證書)，並需上完全程，不得請假方能領取證書。

➤ **上課地點：**

中國醫藥大學立夫教學大樓 台中市北區學士路 91 號 (學士路、英才路交叉路口)

➤ **優待辦法**(須提供證明影印本，否則恕不優惠，不便之處，敬請見諒)：

1)本校(含附設醫院員工)之教職員生，免收報名費，學費打 8 折。

2)本校校友，免收報名費，學費打 8 折。

3)推廣教育中心之舊生，免收報名費。

4)身心障礙人士、高齡就學(滿 65 歲)及本校附設醫院志工，學費打 8 折。

5)團體報名 3 人以上，學費以 8 折優待，新生需另收報名費 300 元。以團體報名後至課程結束前申請退費或順延課程，就讀總人數不足 3 人須補足學費差額。

@上列祇擇一優待，不得重複。

➤ 報名方式：

一律採線上報名(相關資料及聯絡方式請務必準確填妥)

報名網址：[https://webap.cmu.edu.tw/Actregister/all\\_list.aspx?class=7](https://webap.cmu.edu.tw/Actregister/all_list.aspx?class=7)



直接掃 QR Code 到報名網址

報名資料請自備：

(1)報名學員請務必提供【**個人證件影本**】，以核實報名身分並完成報名流程；個人證件，係指具身分證字號及生日欄位之證件，例如健保卡、身分證正面、駕照或護照等均可。

(2)凡報名身份符合優待身分(舊生、校友、教職員生與附醫志工等)，請主動檢附相關證明文件之影本；如資料不足，恕不優惠，敬請見諒。

➤ 繳費方式：

**《郵政劃撥》**

帳號：22182041

戶名：中國醫藥大學

(請於劃撥單上「備註欄」註明班別及學員姓名。)

**《匯款轉帳》**

帳戶名稱：財團法人中國醫藥大學

銀行名稱：土地銀行北台中分行(0050773)

銀行帳號：077051025001

請於匯款後，來電 04-2205-4326 告知班別及學員姓名、轉匯帳號後 5 碼及匯款金額。

完成繳費後，請務必來電告知或利用本中心官方 LINE  
【中國醫藥大學推廣教育中心】回傳劃撥及匯款資訊。  
LINE ID：@cce22054326



➤ 退費辦法(報名費不退，退費程序請參照本中心之“退費注意事項”)

- 1.) 學員自報名繳費後至實際上課日前退費者，退還已繳學費等各項費用之九成。
- 2.) 自實際上課之日算起未逾全期三分之一者退還已繳等各項費用之半數。
- 3.) 在班時間已逾全期三分之一者，不予退還。
- 4.) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。
- 5.) 因故未能開班上課或報名人數已滿，應全額無息退還已繳費用。
- 6.) 溢繳費用者，應全額退還所溢繳之金額。
- 7.) 如欲申請退費，勿以口頭告知為憑；請填妥「退費申請單」，並備妥學員本人之身分證影

本、存摺封面影本等，向本中心提出申請，文件未齊全者恕不受理。

※下載退費申請單：<http://cce.cmu.edu.tw/doc/download/refund/3.pdf>

➤ **注意事項：**

- 1) 報名後請留意本中心網站所公佈之最新消息
- 2) 若上課前未收到通知，請於開課前二天來電確認是否開班，以告知上課地點
- 3) 本中心保有課程及師資調整之權利。

➤ **備註：**

- 1) 本班謝絕旁聽及錄影，以維持教室秩序。
- 2) **本期報名截止日為 109.05.25**。(額滿為止)
- 3) 若人數不足本中心保留不開班或延期之權利。

## 109 年度月子管理師第 1 期

日期	授課時間	時數	課程進度/內容	學/術科	授課地點	任課教師
06/06	0810-1000	2	月子管理師的角色職責和未來發展	學科	立夫教學大樓 10 樓	健康照護學院/曾雅玲副院長
	1010-1200	2	坐月子的概念介紹	學科	立夫教學大樓 10 樓	健康照護學院/曾雅玲副院長
	1310-1500	2	配方奶調製與哺餵注意事項(★隨班附讀)	學科	立夫教學大樓 306	護理系/林雅娟老師
06/07	0810-1100	4	新生兒健康照護	學科	立夫教學大樓 306	護理系/張菁惠老師
	1110-1700	4	新生兒沐浴、臍帶護理與按摩操作	術科	立夫教學大樓 306	護理系/張菁惠老師
06/13	0810-1200	4	母乳哺育介紹	學科	立夫教學大樓 306	護理系/林雅娟老師
	1310-1700	4	產後婦女身心理評估與照護	學科	立夫教學大樓 306	護理系/林雅娟老師
06/14	0810-1100	4	食品安全衛生原則介紹(居家衛生)	學	立夫教學大樓 306	營養系/楊惠婷老師
	1310-1700	4	月子餐點設計(★隨班附讀)	學	立夫教學大樓 306	營養系/楊惠婷老師
06/21	0810-1200	4	成人急救操作	學科、術科	立夫教學大樓 10 樓	護理系/蔡淑華老師
	1310-1700	4	小兒急救操作	學科、術科	立夫教學大樓 10 樓	護理系/蔡淑華老師
07/04	0810-1200	4	家事管理與實務操作	學科	立夫教學大樓 306	許慶玲老師
	1310-1500	2	產後運動介紹	術科	立夫教學大樓 B1 舞蹈教室	運醫系/王慧如老師
	1510-1700	2	月子管理師經驗分享(★隨班附讀)	學科	立夫教學大樓 306	王文娟 月子管理師
07/05	0810-1200	3	專業與倫理、相關法規介紹	學科	立夫教學大樓 306	護理系/李國箴老師
	1310-1700	5	同理心與溝通介紹和練習	學、術科	立夫教學大樓 306	護理系/李國箴老師
07/11	0810-1200	4	膳食烹調與菜單設計	學科	立夫教學大樓 306	營養系/吳佳娟老師
	1310-1700	4	中醫月子飲食介紹暨認識中藥膳(★隨班附讀)	學科	立夫教學大樓 306	寧小舒老師
07/12	0810-1200	4	產後料理操作	術科	立夫教學大樓 16 樓	護理系/王文娟老師
	1310-1400	1	學理筆試	術科	立夫教學大樓 10 樓	護理系/張菁惠老師
	1410-1700	3	技術測驗	術科	立夫教學大樓 10 樓	護理系/張菁惠、李國箴、 蔡淑華等老師